# 温州医科大学第44届运动会竞赛规程

# （教工组）

**一、**主办单位：温州医科大学体育运动委员会

**二、**承办单位：温州医科大学体育科学学院

**三、**竞赛日期和地点：
2018年11月8日-10日，温州医科大学茶山校区田径场。

**四、参赛单位：**

**甲组**：附属第一医院、第一临床医学院、信息与工程学院；附属第二医院、育英儿童医院、第二临床医学院；附属第三医院；附属台州医院；附属第五医院；附属第六医院；附属温岭医院；附属慈溪医院；附属乐清医院；附属东阳医院；附属义乌医院；定理临床学院；温州市第三临床学院；附属黄岩医院；附属诸暨医院；附属舟山医院；附属康宁医院；附属象山医院；附属苍南医院；附属新昌医院；附属杭州市儿童医院（筹）。

**乙组**：机关队；基础医学院；检验医学院、生命科学学院；眼视光学院、附属眼视光医院、生物医学工程学院；公共卫生与管理学院；外国语学院；药学院；护理学院；精神医学学院；口腔医学院、附属口腔医院；仁济学院。

**五、竞赛分组**

1、青年组40岁以下(1978年1月1日后出生)

2、中年组40岁以上(1977年12月31日前出生)

**六、竞赛项目：**

（一）田径：

田径项目(青年组)：100 m、200 m、800m（女）、1500m（男）、4×100m、跳高、跳远、铅球。

田径项目(中年组) ：400 m、800m（女）、3000m（男）、立定跳远、铅球。

（二）趣味项目：

1）篮球运球投篮

2）集体跳长绳

3）二人三足接力跑

4）同心击鼓

（三）教工甲组羽毛球比赛：按校第44届运动会教工甲组羽毛球比赛竞赛规程为准。

（四）教工乙组排球比赛：按校第44届运动会教工乙组排球比赛竞赛规程为准。

（五）教工乙组广播操比赛：按校第44届运动会教工乙组第九套广播体操比赛规程为准。

**七、报名与竞赛办法：**

1、田径比赛:各单位报领队1名、教练2名,青年组男女运动员限报各8名, 中年组男女运动员限报各6名，各单项报名人数不限，每人限报2项，可兼报接力；集体项目各单位限报一队 。田径比赛采用国家田协审定的最新竞赛规则及竞赛规程有关规定。

2、趣味项目：

**1)**篮球运球投篮接力：报男女运动员各5名。

运球投篮接力规则及方法：各队参赛队员按顺序进行全场往返运球上篮，必须在两个半场各投进一球，然后将球传递给下一名参赛队员，下一位队员站在界线外，拿到球后，才能依次运球上篮直至最后一名队员投进为止。完成比赛的代表队以总用时少者名次列前。运球投篮比赛时每犯规一次加罚2秒。

**2)**集体跳长绳：各队限报一队（其中男队员4、女队员6、摇手2名）。

比赛办法：10人同时跳长绳，时间不限，每队有二次机会，记录每队连续跳绳次数，如失败则比赛结束，以跳过次数较多的一次排名，次数多者名次列前，如次数相等则以二次总数排名，比赛用绳可以自备。

**3)**二人三足跑: 各队限报一队，男、女各4名

比赛规则与方法：每队8人，2人一组，赛前2名队员各一条腿用布带[捆缚](http://www.baidu.com/s?wd=%E6%8D%86%E7%BC%9A&hl_tag=textlink&tn=SE_hldp01350_v6v6zkg6)在一起（捆在[踝关节](http://www.baidu.com/s?wd=%E8%B8%9D%E5%85%B3%E8%8A%82&hl_tag=textlink&tn=SE_hldp01350_v6v6zkg6)部位，如出现松脱，回到松脱点重新捆好后，继续进行），用站立方式起跑的姿势站在起跑线后，在听到起跑发令后第一组队员向前跑进，绕过30米处障碍物返回，第二组队员与第一组队员击掌后向前跑进，依次进行直至最一组队员到达终点，用时少者名次列前。

**4)**同心击鼓: 参赛人数每队8人，不少于3位女性。

比赛方法：每队8人牵拉同心鼓引绳，将1个排球在同心鼓上颠起，不少于20厘米即为一次。 在2分钟内颠球数量最多的组为优胜。 排球落地后迅速捡起继续，数量累计。捡球必须是八人中的一位，放球方式：a、可将球先放到鼓面，8人共同踮起；b、其中一位队员，将球抛起，每次抛起的第一个不计入，抛球队员抛完后，必须立刻回位，将绳拉直。各队活动场地不超出直径30米。

**八、计分办法及录取名次:**

1、各单项取前八名，分别以9、7、6、5、4、3、2、1计分，4×100m、 趣味项目加倍计分。

2、各田径单项参赛运动员不足8人，集体项目不足8队，一律按实际报名参赛的人（队）录取名次。只有一人（队）参赛的项目不进行比赛，允许改项。

3、团体总分甲、乙组各取前8队。按各代表队在各项目比赛中所得分数总和排列名次，如积分相同，则按第一名多者列前，以此类推。

**九、参赛资格**：

参赛人员为在职签订劳动合同职工（进修生、实习生、一律不得参赛），不得请外援，组委会对运动员进行资格审查，如有违反规定者，取消比赛资格，并对该单位采取停赛一年的处罚。

**十**、评选“体育道德风尚奖”甲组评选7队、乙组评选5队，“优秀运动员”各代表队评选2名。

**十一、报名须知：**

1、本次比赛各代表队需登陆[www.ydh800.cn/sign进行网上报名，报名](http://www.ydh800.cn/sign%E8%BF%9B%E8%A1%8C%E7%BD%91%E4%B8%8A%E6%8A%A5%E5%90%8D%EF%BC%8C%E6%8A%A5%E5%90%8D)前请仔细阅读竞赛规程和报名须知(见附件1)。各参赛队详细填写运动员报名表并打印一式二份（web报名系统中打印），经所在学院（部）盖章后于10月26日 前报校工会（联系人:张慧玲老师13857706930、666930；电话、 传真：86689707    邮编：325000）， 逾期作弃权论处，上报运动员比赛名单和参赛项目原则上不得更改。网上报名咨询:许绍哲老师，联系电话:13968889978、629978。

2、报到时应同时交验各单位人事部门或学院盖章的运动员资格证明、身份证复印件及健康证明。

**十二、其它**：

1、定于11月6日下午3：30分在体育部四楼会议室召开领队、教练员的技术会议， 请各队有关人员准时参加。

2、各代表队至少派运动员16名、领队1名、教练1名参加开幕式入场式，入场式服装统一，精神饱满。

3、趣味比赛不分年龄组，教工乙组趣味比赛时间：2018年11月8日，教工甲组趣味比赛时间：2018年11月9-10日。

4、为了参赛的运动员的安全，所有参赛的运动员比赛时必须身穿运动服装，否则各裁判长有权对该运动员做出处罚。

**十三、**本规程解释权归温州医科大学第44届运动会组委员会。

**十四、**本规程未尽事宜，另行通知

温州医科大学第44届运动会组委会

2018年9月25日

附件1：温州医科大学第44届运动会报名流程须知